



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.04.2026 bis 03.05.2026**

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzeitpflege



Vormittags

Montag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr "Fit in die Woche"

Dienstag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr Gedächtnisaktivierung

Mittwoch

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr Kegeln

Donnerstag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr Backangebot

Freitag

Ab 10:30 Uhr Einzel- und Gruppenbetreuung

Samstag

Ab 10:30 Uhr Einzel- und Gruppenbetreuung

Sonntag

Ab 10:30 Uhr Einzel- und Gruppenbetreuung



Nachmittags

Montag

Ab 15:30 Uhr Einzel- und Gruppenbetreuung

Dienstag

Ab 15:30 Uhr Kraft- und Gleichgewichtstraining

Mittwoch

Ab 15:30 Uhr Sitzgymnastik

Donnerstag

Ab 15:30 Uhr "Tanz in den Mai"

Freitag

Ab 15:30 Uhr geselliger Nachmittag

Samstag

Ab 15:30 Uhr Bewegung, Motorik und Entspannung

Sonntag

Ab 15:30 Uhr **musikalischer** Nachmittag